

DER NEUE ENERGIE-KICK

Entdecken Sie die Kraft Ihrer Aura

Was verrät die Aura? Was bringt eine Aura-Therapie? Die farbige elektromagnetische Lichtwolke, die jeden von uns wie eine zweite Haut umgibt, birgt ein paar Geheimnisse. Und jede Menge Möglichkeiten

Haben Sie schon einmal Ihre Aura (lat. = Lichthauch) gesehen? Diese Schicht, die wir uns wie eine farbige, ovale Wolke rund um unseren Körper vorzustellen haben und die auch „elektromagnetisches Feld“, „Biofeld“ oder „Bioenergie“ genannt wird? Jeder Mensch ist von seiner ganz eigenen Aura umgeben. Und die Formen und Farben der menschlichen Aura zeigen, in welchem Zustand wir uns gerade befinden. Ob gesund, gestresst, verletzt. Dass unser Körper von einer Schicht feinstofflicher Energie umgeben ist, daran glaubten im Übrigen schon die alten Kulturen. Auf uralten Felsmalereien sind Figuren zu sehen, die von einem Strahlenkranz umgeben sind.

Eine, die die Aura eines Menschen auf Anhieb sehen und deuten kann, ist die Heilpraktikerin und spirituelle Lehrerin Nina Dul (58), die heute in Hamburg lebt. Nina Dul konnte schon als Kind die Aura ihrer Mitmenschen sehen: „Wenn ich mit anderen Kindern spielte und sich eines das Knie aufschlug, sah ich, dass in der Aura dieses Kindes, genau auf Höhe des Knies, plötzlich ein dunkles Loch war.“ Auch heute noch, sagt die Aura-Expertin und Heilerin aus Polen, könne sie die Aura ihrer Mitmenschen sehen „allerdings mache ich jetzt mit einer speziellen Kamera davon auch Fotos, sodass jeder seine Aura sehen kann.“

Matte Aura-Farben? Neue Kraft muss her ...

Diese Aura-Kamera wurde in den USA entwickelt und an über einer Million Menschen getestet. Um die Aura eines jeden sichtbar zu machen, tastet der Fotoapparat sensorisch die elektromagnetische Ausstrahlung an den Händen ab und übersetzt diese Daten dann



Die Kamera tastet die elektromagnetische Ausstrahlung an Petras Händen ab - Expertin Nina Dul erklärt, was sie in Petras Aura sieht

Was die Fotos der Aura-Kamera sichtbar machen

„Petra ist ein Mensch mit einem großen Herzen“

Die sichtbar gewordenen Farben auf den Aura-Fotos zeigen die unterschiedlichen Eigenschaften, Fähigkeiten und die Schwachstellen, die Blessuren, des Einzelnen. Petras Aura-Fotos erklärt die Expertin so: „Petra hat in ihrer Aura die Farbe Magenta, diese Farbe steht für eine große Liebe zu allen Menschen. Das deutet darauf hin, dass sie in einem Beruf arbeitet, der sie mit vielen Menschen zusammenbringt. Der dunkelblaue Ring, der Petra umgibt, zeigt, dass sie tiefes, spirituelles Wissen hat, und

das Lila in ihrer Aura, dass sie ganz besonders Kinder liebt. Aber: Menschen mit so einem großen Herzen neigen dazu, ein Helfersyndrom zu entwickeln, zu glauben, sie müssten alle Menschen retten. Darüber vergisst Petra oft sich selbst - und diese dunkle Wolke über ihrem Kopf und auch ein dunklerer Fleck an der rechten Gehirnhälfte weisen darauf hin: Sie hat Stress, Kummer und ist in ihrer momentanen Situation etwas überlastet. Die Farben Violett und Weiß sind mit der rechten Gehirnhälfte verbunden:

in Farbe. „Das, was die Kamera auf dem Foto zeigt, ähnelt sehr dem, was ich sehe“, sagt Nina Dul.

Eine gesunde Aura umhüllt den menschlichen Körper wie eine zweite Haut. „Wenn aber irgendein seelisches oder körperliches Problem vorliegt, hat die Aura Löcher, Beulen oder schwarze, graue oder braune Flecken, die wie Dampf aussehen“, erklärt Nina Dul. „Kräftige, strahlende Farben zeigen, dass der Mensch stark und

kraftvoll ist. Sind die Farben dumpf oder matt, zeigt die Aura, dass dieser Mensch wenig Durchsetzungsvermögen und Kraft hat.“

Was passiert auf einer Aura-Heilsitzung?

Aura-Experten wie Nina Dul sind überzeugt, dass die Farben der Aura hauptsächlich durch die Chakren, die über unseren Körper verteilt sind, entstehen. Nina Dul: „Jeder Mensch hat sieben Haupt-



Schwachstellen in der Aura? Nina Dul: „Ich fülle neue Lebenskraft in Petras Aura ...“



SOS-Übung: So stärken Sie Ihre Aura

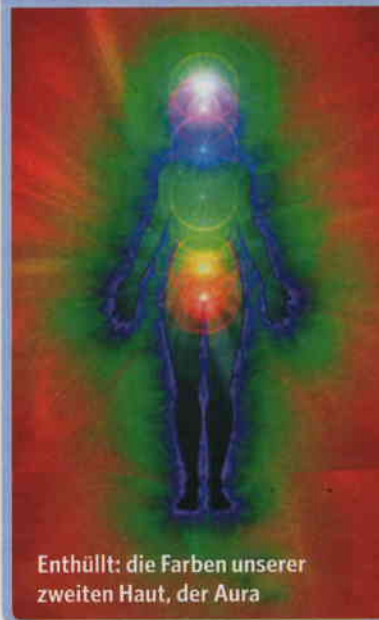
Sie wissen, dass Ärger „droht“, haben ein schwieriges Gespräch vor sich, oder ein Termin steht an, der Ihre ganze Kraft fordert? Aura-Expertin Nina Dul rät, für einen solchen Anlass die eigene Aura selbst zu stärken. Mit dieser kleinen Übung, die wie ein Schutzmantel wirkt:

- Stellen Sie sich aufrecht hin, die Füße sind schulterbreit auseinander, die Hände hängen locker herab.
- Atmen Sie heftig durch den Mund aus, und stellen Sie sich dabei vor, dass Ihr Atem einmal um Ihren

Körper herum wandert. Damit ist Ihr Körper umhüllt - wie von einem Ballon oder Schutzmantel. Dann atmen Sie wieder ein - und lassen mit dem nächsten Ausatmen den Atem noch einmal um Ihren Körper wandern. Und dann noch einmal. „So bauen Sie eine dreifache Schutzschicht auf, schotten vor allem die Hauptchakren ab“, erklärt Nina Dul. „Und wenn Sie den Schutzmantel dann wieder ablegen wollen, müssen Sie dies nur aussprechen: ‚Runter damit!‘“

Fotos: Ulrike Schacht

Was Aura-Farben bedeuten



Enthüllt: die Farben unserer zweiten Haut, der Aura

ROT Menschen mit einer hauptsächlich roten Aura sind emotionsgeladen, leidenschaftlich, haben einen starken Willen, Kraft und lieben Herausforderungen. Helles Rot steht für Erotik; dunkles Rot deutet auf Wut und Zorn.

ORANGE signalisiert Entdeckungs- und Lebensfreude. Helles Orange bedeutet Fröhlichkeit, Mut, positives Denken. Dunkles Orange weist auf Eifersucht, Gier, Konkurrenzdenken oder auch auf Medikamentenkonsum hin.

GELB steht für den Verstand, für das Denkvermögen. Helles Gelb für ein sonniges Gemüt und eine starke Persönlichkeit, trübes Gelb für Kontrollwunsch und Egoismus.

GRÜN zeigt Ausgeglichenheit, Naturverbundenheit, Offenheit und Lebensfreude. Helles Grün symbolisiert Neugierde auf Neues, Türkis Heilfähigkeit, sehr dunkles Grün Bodenständigkeit, aber auch Unflexibilität und egoistisches, ausnutzendes Verhalten.

BLAU Weist auf innere Ruhe, Geborgenheit, Nächstenliebe hin. Helles Blau zeigt Geduld, Zufriedenheit und Vertrauen in göttliche Führung, dunkles Blau tiefes, inneres Wissen.

VIOLETT steht für Aufnahmebereitschaft, Intuition, Spiritualität.

WEISS deutet auf eine hohe Spiritualität hin, die wie ein Schutzschild wirkt.

MAGENTA Der Mix aus Rosa und Violett verrät die reine, selbstlose Liebe zu anderen Menschen.

BUCH „Aura-Therapie“ von Nina Dul, Ansata Verlag, ca. 14,90 €

Petras Check up: Eigenschaften, Blessuren, Fähigkeiten ...

Petra hat die Fähigkeit, andere Menschen zu beraten, leider hat sie aber kein „Händchen“ für Geld. Ihr Problem: Sie kann gut geben, aber schlecht nehmen! Aber ich sehe auch, dass sie einen Schutzengel hat ...“ Petra kann der Aura-Expertin nur zustimmen: „In der Tat mag ich Kinder

sehr, deshalb arbeite ich als Erzieherin. Ich berate auch gern, tue das als Astrologin, ich habe schon vor Jahren eine Ausbildung gemacht. Am liebsten würde ich nur mit der Astrologie meinen Lebensunterhalt verdienen, allerdings hat Nina Dul recht: Ich verlange bisher zu wenig Geld dafür.“

chakren im Körper. Das sind Energiezentren, die sich drehen. Sie sorgen für den Energiefluss. Ist aber eines dieser Chakren blockiert, bekommt der Körper nicht genügend Energie, die Immunabwehr wird geschwächt, letztendlich entsteht eine Krankheit.“

Die Expertin bietet ihre Aura-Therapie deutschlandweit von Hamburg bis München an. In Seminaren oder Aura-Heilsitzungen (Kosten pro Tag 62 Euro; Infos:

www.ninadul.de). Bei solchen Gruppen-Heilsitzungen, erzählt sie, „gleiche ich das Energiefeld der Klienten aus und lade es auf. Durch Kraftübertragung.“

Unfruchtbar? Auch dabei hilft die Aura-Therapie

Nimmt die Heilpraktikerin unbekannte Schwachstellen in der Aura ihrer Klienten wahr, die auch die Aura-Fotos sichtbar gemacht haben, behandelt sie. Oder rät zum

Arztbesuch. Erfolgreich sei die Aura-Therapie übrigens bei unerfülltem Kinderwunsch. „In der Aura dieser Frauen kann ich oft sehen, dass sie energetisch so stark männlich gepolt sind, dass sie dadurch unfruchtbar werden.“ Nina Dul erklärt, dass sie durch die Harmonisierung der Chakren und Energien die weiblichen Kräfte wieder weckt - „und dann ist auch der Kinderwunsch erfüllbar“. Nina Dul: „Ich habe, sozusagen, 2500 Kinder mit erzeugt ...“

Grundsätzlich steht für Nina Dul fest: „Nur wer sich selbst liebt, hat eine gesunde Aura.“ Selbstabwertung, negative Gedanken wirken zerstörend auf die Aura. Und natürlich Stress. Stress bedeutet, dass wir viel Kraft verlieren, die Aura verfärbt sich dunkel. Nina Dul: „Ich gebe in einer bioenergetischen Heilmeditation neue Lebenskraft in die Aura meiner Klienten und synchronisiere die Chakren, damit sie die neue Energie an die Zellen weiterleiten.“